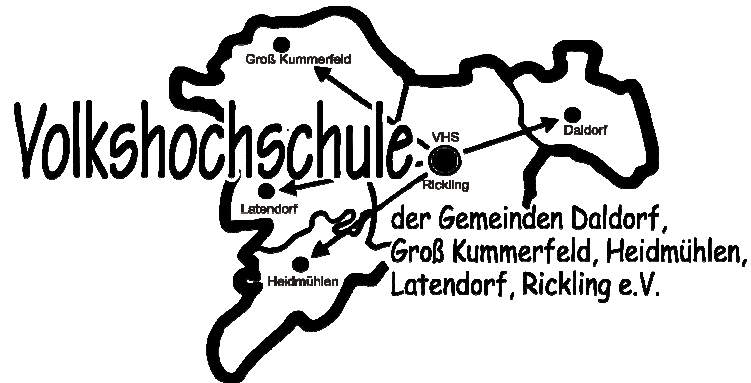


V
H
S



**Herbst-/Wintersemester
2018
August bis Dezember**

Allgemeine Hinweise:

Geschäftsstelle: Volkshochschule der Gemeinden Daldorf, Groß Kummerfeld, Heidmühlen, Latendorf, Rickling e.V. (**VHS Rickling e.V.**)
Dorfstraße 36 - 24635 Rickling

Tel.: **0 43 28 17 29 13**

Mail: **info@vhs-rickling.de**

Internet: **www.vhs-rickling.de**

Bürosprechzeiten Montag 10 - 12 Uhr und Donnerstag 16 - 18 Uhr

in der Geschäftsstelle Dorfstraße 36 - 24635 Rickling

Während der Schulferien werden keine Sprechzeiten angeboten.

Sie können sich bei uns anmelden

- ° persönlich in der VHS-Geschäftsstelle zu den o.a. Sprechzeiten
- ° telefonisch unter 04328 172913
- ° per Mail unter info@vhs-rickling.de

Bankverbindung VR Bank Neumünster

IBAN DE20 2129 0016 0080 0221 50

BIC GENODEF1NMS

Vorstand

- | | |
|-----------------|-----------------------------|
| 1. Vorsitzender | Ulrich Pommerenke |
| 2. Vorsitzender | Dietmar Kühnburg |
| Kassenwartin | Renate Schümann |
| Beisitzerinnen | Inge Meves, Christine Saara |

Bürgermeister:

- Daldorf - Jürgen Frank
 Groß Kummerfeld - Wilhelm Möllhoff
 Heidmühlen - Geert Uwe Carstensen
 Latendorf - Torsten Hamann
 Rickling - Keno Jantzen

Amtsvorsteher:

Jörg Wrage

Inhaltsverzeichnis:

- | | |
|----------------|---|
| Seite: 2 bis | Auskünfte, Anmeldungen, Bankverbindung, Vorstand |
| Seite: 3 bis 4 | Psychologie, Gesellschaft, Umwelt |
| Seite: 4 bis 6 | Kultur und Gestalten |
| Seite: 7 bis 8 | Gesundheit und Sport |
| Seite: 9 | Ernährung |
| Seite: 10 | Seniorenkurse |
| Seite: 11 | Sprachen, Kids, Geschäftsbedingungen |
| Seite: 12 | Ansprechpersonen, Schulungsstätten, Nachbar-VHS'n |

Psychologie, Gesellschaft, Umwelt

Kurs Nr. 3.1390
am 16.10.18, Dienstag
20.00 - 22.00 Uhr
Gebühr: 6,- €
VHS-Zentrum

Achtung Reiter- und Hundefreunde Ausbildung zum Pferdebegleithund

Dieser Abend beinhaltet Themen wie: Warum sollte der Hund über einen sehr guten Grundgehorsam verfügen, bevor er uns am Pferd begleitet? Welche Hunderassen eignen sich? Wie und wann fange ich mit der Ausbildung an? Wo kann es Probleme beim Zusammenführen von Pferd und Hund geben? Was muss mein Pferd können?

Es dürfen wie immer jederzeit Fragen gestellt werden.

Meike Sievert, Tierpsychologin (ATN)

Kurs Nr. 3.1391
am 06.09.18, Donnerstag
18:00 - 19:30 Uhr
Gebühr: 5,- €
VHS - Zentrum

Fingeryoga/Mudra

An unseren Händen befinden sich Nervenfasern, ähnlich wie an den Füßen, die mit bestimmten inneren Organen verbunden sind. Ein Drücken auf diese Punkte wirkt beruhigend oder anregend. Es entsteht eine Wiederherstellung des gesunden Bioenergie-Kreislaufes. Mudras sind einfache Fingerübungen und können gesundheitsfördernde Wirkung haben.

Carola-Maria Tappert, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Kurs Nr. 3.1392
am 22.09.18, Sonnabend
13.00 - 17.00 Uhr
Gebühr: 10,- €
VHS - Zentrum

Das Gesetz der Anziehung

(Wie innen so außen) Wir erschaffen mit unseren Gedanken unsere Welt. Was ich aussende, kehrt zu mir zurück.

Diesen Gedanken nennt man auch das Gesetz der Resonanz oder auch Gesetz der Anziehung. Sende ich Freude aus, kommt diese zu mir zurück. Es sagt aber auch, wenn ich Sorgen aussende, erhalte ich Grund zur Sorge. **Unser Leben ist ein Spiegelbild unserer Gedanken.** Sich verstehen, auf Grund dessen, was man sich selbst ins Leben zieht und lernen, dafür Verantwortung zu übernehmen, wird in diesem Seminar das Thema sein.

Carola-Maria Tappert, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Kurs Nr. 3.1393
am 27.09.18, Donnerstag
18:00 - 19:30 Uhr
Gebühr: 5,- €
VHS - Zentrum

Heilkraft der Farben

Haben Sie schon mal rot gesehen? Sind Sie jemandem nicht grün? Oder gelb vor Neid? Es besteht eine enge Verbindung zwischen Farben und der menschlichen Psyche.

Farben rufen in uns tiefe Emotionen hervor. Dabei reicht die Bandbreite von Wohlgefühl bis Abneigung.

Lernen Sie die Bedeutung und die Wirkung der Farben in meinem Vortrag kennen.

Carola-Maria Tappert, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Kurs Nr. 3.1394
am 27.10.18, Sonnabend
13.00 - 17.00 Uhr
Gebühr: 10,- €
VHS - Zentrum

Sprache der Organe

Was bedeutet es, wenn uns die Galle hochkommt, wenn wir glauben, wir schütteln uns alles aus dem Handgelenk und genau da sitzt der Schmerz?

Welche Botschaften haben die Symptome und wie lernen wir, sie zu verstehen und zu nutzen? Dieser Vortrag soll Ihnen einen kleinen Einblick in die Sprache der Organe geben.

Carola-Maria Tappert, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Kurs Nr. 3.1395
am 04.11.18, Sonntag
11.30 - 15.30 Uhr
Gebühr: 10,- €
Kirchengemeindehaus
in Rickling

Tanz zwischen Himmel und Erde

Tanzend können wir unsere Mitte finden, zwischen oben und unten, innen und außen, eingebunden in ein größeres Ganzes. Traditionelle und moderne meditative Tänze geben uns die Möglichkeit der Rückverbindung mit universeller Lebensenergie, lassen uns in Bewegung und gleichzeitig zur Ruhe kommen. Wir üben und wiederholen Rhythmen und Tanzwege, die uns dann tragen können und Tanz geschehen lassen.

Bitte einen Beitrag für eine gemeinsame Mittagspause mitbringen.

Kurs Nr. 3.1396
am 06.10.18, Sonnabend
15:00 - 16:30 Uhr
Gebühr: 5,- €
VHS-Zentrum

Kräuterapotheke der Natur –

Die Kraft des Herbstes

Bevor mit zunehmender Kälte der Winter beginnt, steigt die Sonne vom Himmel herab und schenkt der Natur ein goldenes Pflanzenkleid. Die Zeit der Ernte, in der Mutter Erde uns mit Wurzeln, wilden Früchten und Beeren verwöhnt. Es gilt sich wieder zu verbinden, sich auf die dunkle Jahreszeit vorzubereiten – die Kraft des Herbstes zu nutzen.

Dr. Astrid Haderl, Feng Shui Beraterin

Kultur und Gestalten

Kurs Nr. 3.1397
am 26.10.18, Freitag
Siegfried Lenz

Lese-Runde

Nach einer kurzen Einführung über den Autor des Abends lesen wir gemeinsam kurze Erzählungen und tauschen unsere Gedanken über das Gelesene aus. Der erste Termin ist **Siegfried Lenz** und der zweite ist **Gabriele Wohmann** gewidmet.

Sabine Komma

Kurs Nr. 3.1398
am 02.11.18, Freitag
Gabriele Wohmann
18:00 - 19:30 Uhr
je Termin: Gebühr: 5,- €
VHS-Zentrum

NEU

Kurs Nr. 3.1330
ab 02.01.18, dienstags
14-tägig/ganzjährig
19:00 - 22:00 Uhr
VHS - Zentrum

Der Einstieg ist auch im
Laufe des Jahres möglich!

Kurs Nr. 3.1399
vom 26. bis 28.10.18
Freitag 18 - 22 Uhr
Sonnabend 10 - 16 Uhr
Sonntag 10 - 16 Uhr
Gebühr: 40,- €
Cumerveldhus
In Groß Kummerfeld

Kurs Nr. 3.1332
ab 13.01.18
2. Sonnabend im Monat
ganzjährig
10:00 - 17:00 Uhr
Sport- u. Kulturheim
in Heidmühlen

Der Einstieg ist auch im
Laufe des Jahres möglich!

Kurs Nr. 3.1400
ab 27.08.18, montags
14-tägig
14:00 - 16:30 Uhr
10 x, Gebühr: 30,- €
VHS - Zentrum

Patchwork und Quilten

Aus neuen und alten Stoffen, die in kleine Stücke geschnitten und wieder zusammengenäht werden, entstehen bunte Decken, Kissen, Taschen und vieles andere. Wir erlernen neue Techniken und lassen der Kreativität viel Raum.

Mitzubringen: Stoffe, Näh- und Zuschneidewerkzeuge, Nähmaschine

Gebühr: 20,- € jährlich oder VHS-Mitgliedschaft, oder 5,- € pro Teilnahme/Gast.

Ansprechperson: Eva-Marie Rick

Freies Schneiden Patchwork - Weiterbildung

Mit Stoffen weben und / oder das Muster „Crazy Rose“ mal klassisch oder mit einem Paspelstreifen genähen. Die ohne Lineal zugeschnittenen Stoffstreifen oder Reste werden verwoben und mit Zickzackstichen festgenäht. Für „Crazy Rose“ wird das Lineal nur für den Paspelstreifen gebraucht und zum Zuschneiden der fertigen Blöcke. Weitere Informationen vor dem Kurs.

Mitzubringen: Stoffe, eventuell Vlies, Näh- und Zuschneidewerkzeuge und Nähmaschine.

Bei Fragen : Tel.05139 8173 oder be-venetta@t-online.de
Magret Venetta

Klöppeln für Anfänger/innen u. Fortgeschrittene

Die Klöppelgruppe trifft sich monatlich zum Klöppeln und Klönnen. Jeder kann selbst ausgewählte Klöppelarbeiten herstellen und erhält Hilfe und Anregungen. Anfängerinnen sind sehr willkommen.

Zusätzliches Angebot von 13 – 15 Uhr: Grundtechniken (Einzelteilnahme möglich!).

Einmalige Kursteilnahme von 13 – 15 Uhr: 5,- €

Einmalige Tages- u. Kursteilnahme: 11,- €

Jahresbeitrag: 45,- € für VHS-Mitglieder (sonst 60,- €)

Marion Haß

Klöppeln in kleiner Gruppe

Als zusätzliches Angebot zum monatlichen Klöppeltag in Heidmühlen treffen wir uns 14-tägig zum Klöppeln in kleiner Runde. Dieses Treffen ist für Klöpplerinnen, die ihre Kenntnisse erweitern möchten oder Wiedereinsteiger. Selbstverständlich sind auch Anfängerinnen herzlich willkommen.

Marion Haß

„Lernen ist wie rudern gegen den Strom –
sobald man aufhört, treibt man zurück.“ Benjamin Britten

Kurs Nr. 3.1401
ab 22.08.18, mittwochs
19:30 - 21:30 Uhr

Kurs Nr. 3.1402
ab 14.11.18, mittwochs

je 6 x, Gebühr: je 30,- €
VHS-Zentrum

Kurs Nr. 3.1403
am 01.09.18, Sonnabend

Kurs Nr. 3.1404
am 15.09.18, Sonnabend

Kurs Nr. 3.1405
am 29.09.18, Sonnabend

Kurs Nr. 3.1406
am 20.10.18, Sonnabend

Kurs Nr. 3.1407
am 03.11.18, Sonnabend

Kurs Nr. 3.1408
am 17.11.18, Sonnabend

Kurs Nr. 3.1409
am 24.11.18, Sonnabend

Kurs Nr. 3.1410
ab 16.09.18, sonntags
(30.09.18 kein Unterricht)
9:00 - 12:00 Uhr
4 x, Gebühr: 30,- €
VHS - Zentrum

Schicker Strick für Kopf und Fuß

Gemeinsam in gemütlicher Runde stricken, ob Mützen, Schals, Handschuhe, Stulpen oder Socken in verschiedenen Varianten, alles ist möglich.

Bitte mitbringen: Wolle, Nadeln, Schreibutensilien
Kati Bartels

Nähen im VHS - Zentrum in Rickling

Für alle, die ihre Nähkenntnisse auffrischen oder erweitern möchten, bietet sich hier die Gelegenheit. Jede Teilnehmerin wird ganz individuell bei der Umsetzung ihrer kreativen Ideen unterstützt.

Mitzubringen: Nähmaschine, Nähutensilien, Stoffe, usw.

von 10:00 - 17:00 Uhr

je Termin: Gebühr: 19,- €

Renate Huff, Schneidermeisterin

Wir
sind Ihre
VHS Rickling e.V.

Nähen für AnfängerInnen

Dieser Kurs ist für alle, die den Umgang mit ihrer Nähmaschine lernen wollen, die sich auf einem Schnittmusterbogen zu rechtfinden wollen, die kleine Reparaturen und Änderungen selber machen wollen, die das Zuschneiden oder Maßnehmen lernen wollen, oder, oder, oder ...

Mitzubringen: Stoffe, Nähgarne, Schere, Stecknadeln, Maßband, Schnittmuster, Papier, Stifte, Nähmaschine, (einige ältere Nähmaschinen sind in der VHS vorhanden).

Renate Huff, Schneidermeisterin

"Wenn du etwas wagst, wächst dein Mut.
Wenn du zögerst, deine Angst." Gandhi

Gesundheit und Sport

Kurs Nr. 3.1411
ab 23.08.18, donnerstags
9:30 – 11:30 Uhr
Gebühr: 40,- €
Treffpunkt:
Hauptstr. 39
In Latendorf

max. 12 Personen

Sie brauchen festes
Schuhwerk und aus-
reichend Getränke im
Rucksack.

Kurs Nr. 3.1412
ab 28.08.18, dienstags
19:00 - 20:00 Uhr
10 x, Gebühr: 30,- €
Turnhalle in Rickling

Kurs Nr. 3.1413
ab 28.08.18, dienstags
18:00 – 19:00 Uhr

Kurs Nr. 3.1414
ab 28.08.18, dienstags
19:00 – 20:00 Uhr

je 12 x, Gebühr: je 30,- €
Turnhalle/Grundschule
in Groß Kummerfeld

Kurs Nr. 3.1415
ab 06.09.18, donnerstags
18:00 - 19:30 Uhr
12 x, Gebühr: 54,- €
Gemeindehaus
Alte Schule in Daldorf

Outdoortraining

60 plus: Schritt für Schritt fit!

Regelmäßiges Wandern stärkt Herz- und Kreislauf, fördert Immunabwehr und Stoffwechsel, ist gut für Knochen und Gelenke, trainiert behutsam die Ausdauer und macht außerdem noch Spaß. Gesundheitswandern richtet sich an alle, die körperlich fit bleiben oder werden wollen und lieber im Freien trainieren als in der Sporthalle. Gelenke werden mobilisiert, Muskeln des Bewegungsapparates werden gekräftigt und gedehnt, hinzukommen Koordinations- und Gleichgewichtsübungen.

Antje Segebrecht,
zertifizierte Wanderführerin vom Deutschen Wanderverband
und Übungsleiterin B Lizenz / Sport in der Prävention

Selbstverteidigung für Frauen / Mädchen

Sie lernen sich in leicht verständlicher Art und Weise gegen Angriffe/Übergriffe zu schützen/verteidigen.
Mindestalter: 16 Jahre
Bernd Otto

Yoga

Ob Anfänger, Fortgeschrittener oder Teilnehmer mit Einschränkungen, in den Yogastunden kannst du nach einem arbeitsreichen Tag Ruhe und Entspannung finden. Wir praktizieren zusammen Yogastellungen, Atemübungen und Yoga Nidra (Tiefenentspannung durch Wahrnehmung). So gewinnst du neue Kraft für deinen Körper und emotionales Gleichgewicht. **Für die Teilnahme benötigst du:** Deine eigene rutschfeste Matte, einen möglichst leeren Magen (2h vor Kursbeginn bitte keine schwere Mahlzeit einnehmen) bequeme Kleidung. Körperliche und psychische Gesundheit (sonst bitte deinen Arzt fragen). Bei Bedarf warme Socken und Decke für die Entspannung mitbringen.
Inge Mergenthaler Dipl. Yogatherapeutin/Yogalehrerin
Kinder-/Krankenschwester

Yoga für Körper, Geist und Seele

Wir nehmen eine Auszeit vom Alltag. Mit geführter Entspannung, Atemübungen, sanften Dehnungen und klassischen Körperhaltungen (Asanas) können wir Stress abbauen, innere Ruhe, Wohlbefinden, Frische und Körperbeweglichkeit fördern. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, die Übungen sind für jedes Alter geeignet. Bei gesundheitlichen Einschränkungen bitte vorher Rücksprache mit Ihrem Arzt halten.
Bitte mitbringen: Decke, warme Socken, kleines Kissen
Heinrich Carstens

Kurs Nr. 3.1416
ab 27.08.18, montags
9:00 - 10:00 Uhr
11 x, Gebühr: 28,- €

Sport- und Kulturheim
in Heidmühlen

Kurs Nr. 3.1417
ab 04.09.18, dienstags
17:30 – 18:30 Uhr

Kurs Nr. 3.1418
ab 04.09.18, dienstags
18:40 – 19:40 Uhr

je 12 x, Gebühr: je 30,- €

Mühlenberghaus
in Latendorf

Kurs Nr. 3.1419
ab 12.09.18, mittwochs
16:45 – 17:30 Uhr
10 x, Gebühr: 24,- €

Bodenraum / Dörpshus
in Fehrenbötel

Kurs Nr. 3.1420
ab 12.09.18, mittwochs
17:30 - 18:00 Uhr
10 x, Gebühr: 17,- €

Bodenraum / Dörpshus
in Fehrenbötel

Pilates & mehr am Morgen

Leichtes Fitnesstraining in Kombination mit Pilatesübungen. Ideal für Neueinsteiger/innen und als Ausgleich zu anderen Sportarten. Pilates umfasst ein angenehmes und kontrolliertes Bewegungsangebot mit Kräftigungs- und Dehnungselementen. Die Atmung spielt eine besondere Rolle.
Bitte mitbringen: Isomatte, Sportbekleidung, Getränk
Ulrike Nürnberger

Fitness – Power für Frauen und Männer

Bauch - Beine - Po - Training, Rückenübungen,
Koordinations- und Ausdauertraining.

Bitte mitbringen: Isomatte, Sportbekleidung, Getränk

Manuela Charnetzki

Wir
sind Ihre
VHS Rickling e.V.

Bauch, Beine, Rücken, Po

Ein Trainingsprogramm zur Stärkung der Bauch-, Bein-, Gesäßmuskulatur sowie des Oberkörpers mit und ohne Zusatzgeräte. Dehn- wie auch Entspannungsübungen runden die Trainingseinheiten ab. Die Übungsauswahl ist für Anfänger sowie erfahrene Teilnehmer/innen geeignet. Bei diesem Kurs werden im Weiteren Sportkleingeräte (wie z.B. Hanteln, Therabänder, Bälle, etc.) in die Unterrichtsgestaltung mit eingebracht. Diese Geräte können vorübergehend ausgeliehen sowie erworben werden. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte
Claudia Heller

Bauch, Beine, Rücken, Po

mit dem Kunststoff-Glasfiber- Schwungstab
Übungen des Kursklassikers „Bauch, Beine, Rücken u. Po“ werden aufgegriffen und positiv ergänzt durch einen in Schwingung gebrachten Kunststoff-Glasfiber-Stab. So wird nicht nur die bewusst aktivierte Muskulatur, sondern auch die tief liegende, nicht willentlich steuerbare Muskulatur reflektorisches trainiert. Dehn- wie auch Entspannungsübungen runden die Kurztrainingseinheiten ab.
Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Glasfiberstab (Der Stab kann ggf. auch vor Ort erworben werden).
Claudia Heller

"Nicht das Beginnen wird belohnt,
sondern einzig und allein das Durchhalten." Katharina von Siena

Ernährung

Kurs Nr. 3.1421
ab 20:08.18, montags
9:00 - 10:00 Uhr
4 x, Gebühr: 31,-€
(12,- € + 19,-€ Material)
Mindestteilnehmerzahl:
10 Personen

VHS-Zentrum

Kurs Nr. 3.1422
am 15.09.18, Sonnabend
ab 16:00 Uhr
Gebühr: 8,- € +
Kochumlage an den
Kursleiter
Küche der
Grundschule Rickling

Kurs Nr. 3.1423
ab 22.10.18, montags

Kurs Nr. 3.1424
ab 23.10.18, dienstags
(bereits ausgebucht)

Kurs Nr. 3.1425
ab 25.10.18, donnerstags

18:30 - 21:30 Uhr
je 6 x, je Gebühr: 45,- €

Kurs Nr. 3.1426
am 14.11.18, Mittwoch

Kurs Nr. 3.1427
am 21.11.18, Mittwoch

18:00 - 21:30 Uhr
(Achtung: Uhrzeit vorverlegt!)

je Kurs: Gebühr: 25,- €
(inkl. Kochumlage + Kopien)

FIT durch den Herbst -

ICH nehme ab - ICH bin ICH

Ein 4-Wochen-Ernährungskurs nach dem Erfolgsprogramm von Kirsten Hagemann mit den Schwerpunkten:

- Vermeidung und Reduktion von Übergewicht
- Grundlagen der Ernährungslehre nach neuestem Stand der Ernährungswissenschaft
- Motivations- und Gewohnheitstraining

Kirsten Hagemann

Fachfrau für Ernährung- und Gewichtsmanagement (IHK)

Barbecue - Grillen für Frauen und Männer

Wir werden alles gemeinsam zubereiten und in gemütlicher Runde verspeisen. Wir bereiten Gerichte mit Fleisch, Fisch und Gemüse und zahlreichen Beilagen, bunten Salaten, aromatischen Saucen und Dips zu.

Erfahren Sie außerdem wertvolle Tipps rund um das Thema, damit das Grillen gelingt.

Bitte mitbringen: gute Laune und Spaß am Zubereiten.

Wolfgang Westphal

Männer, lasst uns kochen!

in der Küche der Grundschule Rickling

Auch Wunschgerichte werden berücksichtigt.
Die Kochumlage ist am 1. Abend zu entrichten.

Wolfgang Westphal

Wir
sind Ihre
VHS Rickling e.V.

Kürbisgerichte

Neue Rezepte rund um den Kürbis

Vegetarische Gerichte und Gerichte mit Fleisch und Fisch.

Heide Ziehm

in der Küche der Grundschule Rickling

Seniorenkurse mit Holger Müller

Kurs Nr. 3.1428
am 11.09.18, dienstags
9:00 - 11:30 Uhr
4 x, Gebühr: 38,- €
VHS - Zentrum
max. 6 Plätze

Kurs Nr. 3.1429
am 09.10.18, dienstags
9:00 - 11:30 Uhr
4 x, Gebühr: 38,- €
VHS - Zentrum
max. 6 Plätze

Kurs Nr. 3.1430
13.+ 20.09.18
donnerstags
9:00 - 11:30 Uhr
Gebühr: 19,- €
VHS - Zentrum
max. 6 Plätze

Kurs Nr. 3.1431
27.09.+ 04.10.1018
donnerstags
9:00 - 11:30 Uhr
Gebühr: 19,- €
VHS - Zentrum
max. 6 Plätze

Computer-Grundkurs

für Anfänger und Einsteiger mit leichten Grundkenntnissen (Betriebssystem: Microsoft) **Zielgruppe: Senioren**
Welches Betriebssystem habe ich? Wo finde ich was auf dem PC? Was sind Ordner und welche Dateien gibt es? Wie komme ich ins Internet? Wie organisiere ich meine Passwörter? Wie schreibe ich E-mails? Wie kann ich mich vor Viren und Trojanern schützen?

Computer-Arbeitskreis Weiterführung für

Anfänger und Einsteiger mit leichten Grundkenntnissen (Betriebssystem: Microsoft) **Zielgruppe: Senioren**
Aktuelle Themen rund um den PC diskutieren und unter Anleitung dazulernen. Einrichtung und Konfiguration des eigenen Laptops. Einrichten einer Internet-Verbindung. Datensicherung, Fotos vom Smartphone kopieren und sichern. Weitere Themen nach Vorgabe der Teilnehmer.

Smartphone (Android) Einsteiger - Senioren

Es werden die grundlegenden Funktionen Ihres Android-Smartphones ohne "Fachchinesisch" erklärt. Die wichtigsten Grundfunktionen, Systemeinstellungen Ihres Gerätes, sowie Erstellung eines Google-Kontos und Installation von Apps (Applikationen) aus dem Playstore. Es sind alle Marken und Modelle möglich, die ein Android-Betriebssystem haben (kein iPhone). Auf den Unterschied zu iPhone und Windows Smartphone wird kurz eingegangen.
Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone mit Ladegerät mit. Kennen sollten Sie auch die PIN (Persönliche Identifikationsnummer) der SIM-Karte sowie Ihr Passwort für Ihr Google-Konto. Sie kennen den Zusammenhang nicht? Wir erklären es Ihnen!

Smartphone-Arbeitskreis Anfänger mit leichten

Grundkenntnissen. Ein Ergänzungsangebot zu dem Einstiegskurs. Wer Neuling ist, sollte den Grund-Kurs auf jeden Fall zuerst besucht haben.
Erweitern Sie Ihre Kenntnisse und nutzen Sie die Gelegenheit, sich mit anderen über Erfahrungen und Anwendungsmöglichkeiten auszutauschen oder lassen Sie sich bei Problemen helfen. Der Kursinhalt wird von den Wünschen und Fragen der Teilnehmenden bestimmt.
Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gerät nebst Ladegerät mit. Bekannt sein sollten PIN (Persönliche Identifikationsnummer) der SIM-Karte sowie Ihr Passwort für Ihr Google-Konto.

Sprachen

Kurs Nr. 3.1432
ab 30.08.18, donnerstags
(am 22.11.18 kein Unterricht)
16:00 – 17:30 Uhr
12 x, Gebühr: 36,- €
Dachbodenraum
Grundschule
in Groß Kummerfeld

English fun and easy

Wir lesen Geschichten mit einfachem Schwierigkeitsgrad und beantworten Fragen zum Textverständnis.
Unterhaltungen führen wir gerne in englischer Sprache.
In gemütlicher Atmosphäre werden so neue Vokabeln erlernt und vorhandene Sprachkenntnisse aufgefrischt.
Bianca Bacci

Kids, Teenies

Kurs Nr. 4.171
ab 05.09.18, mittwochs
12:20 - 13:20 Uhr
17 x, Gebühr: 34,- €
Turnhalle / GS Rickling

Bewegung und Spaß zu flotten Rhythmen

In Zusammenarbeit mit der Grundschule Rickling bieten wir diese Kurse für Kinder der 1. und 2. Klasse an.
Stephi Bock

Kurs Nr. 4.170
Gebühr:
16,- € / 60 Min.
Einzelstunde
10,- €/60 Min.
Pro Schüler/2er Gruppe

Nachhilfe für Schüler/innen

Deutsch, Englisch und Französisch

Frau Komma (Gymnasiallehrerin für Sekundarstufe I und II) unterstützt euch beim Lernen für die Klassenarbeiten sowie bei der Vorbereitung auf das Abitur und die Prüfungen in der 9. und 10. Klasse.

Anmeldung: Sabine Komma, 04328 170261

Allgemeine Geschäfts- und Teilnahmebedingungen

Anmeldungen, ob persönlich, telefonisch oder per Mail, sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Kursgebühren, die bei der Anmeldung fällig werden. Die Plätze werden nach Zahlungseingang vergeben. Soweit keine Benachrichtigung erfolgt, gilt die Anmeldung als angenommen. **Eine Anmeldebestätigung erfolgt grundsätzlich nicht.** Die Mindestteilnehmerzahl unserer Kurse beträgt sechs Personen. Teilnehmer/innen von Fortsetzungskursen müssen sich neu anmelden.

Mit der Anmeldung wird die Satzung der VHS anerkannt (in der Geschäftsstelle einzusehen), die Daten werden nach den Bestimmungen des Datenschutzes nur für interne dienstliche Zwecke verwendet. Die Datenschutzverordnung liegt zur Einsicht in der Geschäftsstelle aus.

Eine Abmeldung muss spätestens sieben Tage vor Veranstaltungsbeginn vorliegen, sonst ist eine Gebührenerstattung leider nicht möglich. Können Angebote nicht stattfinden, werden bereits entrichtete Gebühren erstattet.

Die VHS ist in den jeweiligen Schulungsräumen zu Gast. Wir bitten deshalb um pflegliche Behandlung der Einrichtung und um Beachtung der dort geltenden Bestimmungen.

Die VHS haftet nicht für Schäden (z.B. Unfall- und Sachschäden, Eigentumsverlust usw.) bei den Veranstaltungen. Dies gilt auch für den Hin- und Rückweg. Kleidung und Wertgegenstände bitten wir selbst zu beaufsichtigen.

Änderungen der Gebühren oder des Angebotes bleiben vorbehalten.

Ansprechpersonen

Ansprechpersonen in den Gemeinden:

Daldorf	Heidemarie Frank	04328 9090771
Groß Kummerfeld	Silke Hirsch	04393 2789
Heidmühlen	Ramona Tietge	04320 1279
Latendorf	Sylvia Boysen	04320 1235
Rickling	Renate Schümann	04328 632

Schulungsstätten

Daldorf	Gemeindehaus Alte Schule, Dorfstr. 3
Groß Kummerfeld	Grundschule (GS), Schulstr. 2 Turnhalle, Schulstr. 2 Cumerveldhus, Schulstr. 4
Kleinkummerfeld	Feuerwehrhaus, Segeberger Chaussee 10
Willingrade	Feuerwehrhaus, Redder
Heidmühlen	Sport- und Kulturheim, Am Sportplatz 4 Sprüttenhus - Feuerwehrgerätehaus -. Dorfstr. 19
Latendorf	Mühlenberghaus, Hauptstr. 39
Rickling	VHS - Zentrum, Dorfstr. 36 Grundschule (GS), Dorfstr. 63 Turnhalle - Grundschule, Dorfstr. 63 Kirchengemeindehaus, Eichbalken 2
Fehrenbötzel	Dörpshus, Fehrenböteler Dorfstr. 13

Treffpunkt für Fahrten, Reisen und Exkursionen:
Parkplatz vor der Kirche in Rickling

Werden Sie Mitglied, bestimmen Sie mit!
Der Mindestjahresbeitrag für fördernde Mitglieder beträgt nur
7,- € pro Person oder 12,- € für Paare.

Bitte beachten Sie auch die Angebote unserer Nachbar - Volkshochschulen:

> VHS Boostedt	0 43 93 - 99 76 0
www.boostedt.de/vereine-und-verbaende/volkshochschule	
> VHS Trappenkamp/Bornhöved e.V.	0 43 23 - 34 04
www.vhs-trappenkamp-bornhoeved.de	
> VHS Wahlstedt	0 45 54 - 59 12
www.vhs-wahlstedt	